

ソフィー産科シミュレーター クイックガイド

母体と胎児の準備



付属のクランプで母体本体をテーブルにしっかりと固定してください。母体の会陰部や内部に付属の水溶性の潤滑剤を塗布し、全体になじませます。
エコーゼリーは材質劣化の原因となりますのでお避け下さい。



水を入れた霧吹きを使用すると潤滑剤がひろがりやすくなります。(水のかけすぎは、潤滑剤の洗い流しにもつながりますので、かけすぎにはご注意ください。)



同様に、ソフィー（胎児）にも頭部、ボディー全体に潤滑剤を塗布し、しっかりなじませてください。
これで準備は完了です。

分娩のコツと収納前のお手入れ



娩出する際に、ソフィー（胎児）を前方にまっすぐ押し出すとすると過剰な力が必要になってしまいます。
正しい立ち位置、正しいつかみ方、押し方（押す方向）を習得してから、トレーニングを始めていただくことをお勧めします。

POINT



まず、押し出す方は母体の側方に立ちます。上図で母体との正しい位置関係を確認してください。ソフィー（胎児）の臀部をつかみ、産道に沿って下前方向へ押し出すと比較的容易に娩出ができます。
(※上図の母体はわかりやすいように開腹されたものです)



トレーニング終了後は母体と胎児の潤滑剤をよく拭き取ってください。乾いてから、会陰部やソフィー（胎児）に付属のベビーパウダーを全体に塗布してください。

※お願い※

冬の時期など低温になると、母体の素材が一時的に硬化してしまう場合があります。トレーニング開始より早めに室温下にもどし、柔軟性が戻るようにしてください。
固いままの分娩は、無理な負荷が生じ、裂開や破損の原因となってしまいます。